



Laser diodowy **LightSheer™** jest

najmocniejszym i najnowocześniejszym urządzeniem depilacyjnym dostępnym na rynku światowym. Precyzyjnie usuwa niechciane włosy **na stałe**- nie powodując uszkodzeń skóry wokół. Z tych właśnie względów urządzenie posiada certyfikat bezpieczeństwa i jakości wydany przez U.S. FDA (Food and Drug Administration) honorowany na całym świecie oraz certyfikaty *ISO 9001*.

### Jak działa laser?

Światło wytwarzane przez laser o długości 800nm pochłaniane jest przez włosy o zabarwieniu ciemnym- czyli zawierające melaninę. Im włos grubszy i ciemniejszy tym lepsze efekty epilacyjne można osiągnąć. Energia świetlna lasera zamieniana jest w ciepłą i jako taka dociera do macierzy włosa. W konsekwencji trwałą destrukcją macierzy, uniemożliwia dalszy wzrost włosa.

Częstotliwość powtarzania zabiegów wiąże się z cyklem fazy wzrostu włosa. Nie wszystkie włosy rosną równocześnie, rozróżniamy trzy fazy wzrostu włosa: anagen (faza aktywnego wzrostu), katagen (faza zaniku), telogen (faza spoczynku). Światło lasera działa jedynie na włosy będące w aktywnej fazie wzrostu- ANAGENIE. Włosy będące w kolejnych fazach nie zaabsorbują dostatecznej dawki promieniowania lasera, przez co zachowują zdolność regeneracji i dalszego wzrostu. **Dlatego koniecznością jest przeprowadzenie od 4 do 7 zabiegów**, aby zaaplikować światło lasera we właściwej fazie i w odpowiednich przerwach czasowych wynoszących od 4 do 12 tygodni.

**Zabieg depilacji laserowej wykonuje wykwalifikowany i doświadczony personel posiadający certyfikat COHERENT POLSKA.** Przed pierwszym zabiegiem zostaje przeprowadzony wywiad z pacjentem, oraz próba laserowa- pozwalająca na dobranie najlepszych parametrów zabiegowych.

### Przeciwwskazania do depilacji laserowej Light Sheer:

- Włosy rude, siwe, blond
- Ciąża, karmienie piersią (zabiegi można wykonywać 2 mies. po zaprzestaniu karmienia)
- Świeża opalenizna (minimalna przerwa to 4 tyg.), a także opalenizna uzyskana w wyniku samoopalaczy, lub po zabiegu air-brush - opalenizna musi ustąpić
- Krem z retinolem (przestać używać na 3 tyg. przed zabiegiem)
- Leki i zioła uczulające na światło (tetracyklina, fluorochinolony, nagietek, dziurawiec) przestać używać na 3 tyg. przed zabiegiem
- Peeling (przestać używać na 1 tyg. przed zabiegiem)
- Przyjmowanie witaminy A i jej pochodnych
- Bielactwo, łuszczyca, cukrzyca
- depilacja woskiem i pęsetą (przestać używać 1 m-c przed zabiegiem)

### Przygotowanie do zabiegu

1. Bezpośrednio przed zabiegiem należy zgolić włosy w miejscu depilacji, ale wskazane jest zostawienie kilku włosów, w celu oceny ich kolor i grubości.
2. Włosów nie można wrywać (pęseta, wosk, depilatory mechaniczne) przez okres 4 -8 tygodni. Można natomiast je golić, lub przycinać nożyczkami.
3. Stosowanie kremów lub maści z Vit. A, retinoidami (np. Isotrexin, Differin, Zorac, Retin A i inne), Vit. C i kwasami owocowymi w miejscu depilowanej powierzchni wymaga 3 tygodni przerwy przed zabiegiem.
4. Peelingi należy odstawić 1 tydzień wcześniej.
5. Terapia doustna retinoidami (np. Roaccutane) wymaga półrocznej przerwy pomiędzy końcem kuracji i pierwszym zabiegiem.
6. Leki światłowrażliwiające (fototoksyczne, fotoalergiczne) i zioła o takim działaniu (dziurawiec, nagietek, herbata Figura 1, 2) wymagają odstawienia na 3 tygodnie przed zabiegiem.
7. Aktywne infekcje skóry w miejscu zabiegu (bakteryjne, wirusowe, grzybicze) stanowią przeciwwskazanie do zabiegu. Zabieg jest możliwy 1 miesiąc po infekcji.

### Postępowanie po zabiegu

- Opalenie jest bezwzględnie przeciwwskazane do 2 tygodni po zabiegu. W tym okresie należy stosować kremy z filtrami anty-UVA i B z filtrem 50.
- Naturalnym objawem po zabiegu jest czasowy obrzęk i/lub zaczerwienienie depilowanego obszaru skóry oraz/lub strupki. Wszystkie objawy powinny ustąpić maksymalnie do dwóch tygodni. W tym czasie należy skórę traktować delikatnie:
  - Myć żelem bezmydłowym lub tonikiem albo mleczkiem bezalkoholowym, ew. czystą wodą, delikatnie skórę osuszać, nie trzeć, nie drażnić w innym sposób,
  - Nie stosować dezodorantów i antyperspirantów bezpośrednio po zabiegu (jeśli depilacja dotyczyła pach),
  - Stosować krem lub maść Alantan Plus albo Bepanthen czy Dermopanthen.